SV Grün-Weiß Linda e.V.
Stadionblatt der Fußballabteilung
2.Jahrgang Saison 22/23 Nr.3
Kreisoberliga

UNSERE GÄSTE

Zum heutigen 3. Heimspiel der Saison 22/23 begrüßt der Vorstand des **SV Grün-Weiß Linda e.V.** unsere Gäste vom **Rot-Weiß Kemberg II** sehr herzlich. Mannschaft, Trainer und Betreuer, sowie die Vorstandsmitglieder der Gäste und die mitgereisten Fans sind herzlich Willkommen.

Ohne das Schiedsrichtergespann kann kein Spiel stattfinden, und somit begrüßen wir auch recht herzlich die amtierenden Sportkameraden und zwar:

Schiedsrichter: Frank Zimmermann

Assistenten: Steffen Schulze
Nils Schrötter

Tabellenstand am 14.10.2022

		Tore	Punkte
1	SG Rackith/Dabrun	14:10	16
2	Oranienbaumer SV Hellas	23:12	14
3	VfB 1921 Zahna	21:8	13
4	SG Grün-Weiß Pretzsch	17:11	11
5	SV Grün-Weiß Wörlitz	14:10	11
6	SV Allemannia 08 Jessen II	13:9	11
7	SV Reinsdorf	20:18	10
8	SV Seegrehna	19:11	9
9	SV Grün-Weiß Linda	9:11	8
10	Klödener SV	9:14	7
11	SV Rot-Weiß Kemberg II	7:18	7
12	SG Blau-Weiß Nudersdorf	6:6	6
13	SG Lebien/Annaburg II	12:20	3
14	FSV RW Bad Schmiedeberg	9:23	3
15	SG 1919 Trebitz II	4:16	1

Knöchel verstaucht? Bänder gedehnt!

Im Eifer des Gefechts knicken Fußballer:innen schnell einmal um und verstauchen sich den Köchel oder verdrehen das Knie. Das zwingt Spielerinnen und Spieler zur unfreiwilligen Pause. **Was hilft, um schnell wieder einsatzbereit zu sein?**

- Das Gelenk schmerzt beim Gehen, Stehen und Drehen
- Das Gelenk ist druckempfindlich
- Das Gelenke ist geschwollen
-

Das schmerzende Gelenk **muss** jetzt geschont werden

Damit folgen Vereinsärzte:innen der PECH-Regel, die sich bei den verschiedenen Muskel-, Band-, und Gelenkverletzungen bewährt hat. Sie ist hilfreich, um das verletzte Gelenk besser beurteilen zu können, denn es schwillt nicht so stark an.

P = Pause
E = Eiskühlen mit Coolpacks oder Eisbeuteln
C = Compression, Druckverband
H = Hochlagern

Wenn es nicht hilft zum Arzt gehen, möglichst nicht zum Augenarzt

Sportverein Grün-Weiß Linda e.V.

SV Grün-Weiß Linda e.V. Joachim Boche, Buschkuhnsdorf Nr. 9, 06917 Jessen

An alle Vereinsmitglieder

Einladung zur Mitglieder-Jahreshauptversammlung

Linda, 16.09.2022

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,

hiermit möchten wir Sie zur anstehenden diesjährigen **Mitglieder-Jahreshauptversammlung** form- und fristgerecht einladen.

Die Jahreshauptversammlung findet am **21. Oktober 2022 um 19.00 Uhr in dem Versammlungsraum der FFW Linda** statt.

Hierfür ist folgende **Tagesordnung** vorgesehen:

1. Begrüßung, Genehmigung der Tagesordnung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Jahresbericht 2021 des Vereinsvorsitzenden
4. Bericht des Abteilungsleiter Sport
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung des Vorstands
8. Sonstige Anträge und Beschlüsse
9. Übersicht über weitere größere Vereinsaktionen/Planungen für das Kalenderjahr 2022/23
10. Sonstiges
11. Schlusswort

Über eine rege Teilnahme an dieser anstehenden Jahresversammlung würden wir uns sehr freuen

Vorschläge bzw. ergänzende Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 10.10.2022 an den 1. Vorsitzenden des Vorstand, (Joachim Boche, Buschkuhnsdorf Nr. 9, 06917 Jessen rechtzeitig zu übermitteln.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Jörg Gerlach

Vorstandsmitglied

SV Grün-Weiß Linda e.V.
Postanschrift:
Joachim Boche
Buschkuhnsdorf Nr. 9
06917 Jessen

Sitz: Linda
Amtsgericht Stendal
Register Nr:VR 67
Finanzamt Wittenberg
St.-Nr: 115/143/02776

Vorstand(§ 26 BGB)
Joachim Boche (Vor.)
Michael Lehmann
Romy Harnapp
Jörg Gerlach
Oliver Asmus

Bankverbindung:
Volksbank Elsterland eG
Konto : 404870
BLZ: 800 626 08
DE48 8006 2608 000 4048 70
BIC: GENODEF1JE1

Stürmer, lernt wie ihr mehr Tore schießt

Es ist leider nicht so einfach, dass ein harter Schuss ausreicht, um den Ball an einem guten Torwart vorbei ins Eckige zu schießen.

1. Trainiere Spielsituationen

Der erste Schritt, um ein Torjäger zu werden ist, Spielsituationen zu üben. Versetze dich in eine Situation wie bei einem Fußballspiel. Lerne, den Fußball zu kontrollieren und aus verschiedenen Winkeln zu schießen.

2. Übe, mit Druck umzugehen

Hierfür gibt es mehrere Möglichkeiten. Zum Beispiel kannst du probieren, mit deinem schwachen Fuß zu schießen, anstatt immer das Schussbein zu verwenden. Du kannst auch versuchen, anfangs mit dem Rücken zum gegnerischen Tor zu stehen und so zu üben, wie du dich aus dieser Position am besten für einen Schuss an das Tor näherst. In Spielsituationen hast du nämlich nicht die Zeit, dir den Ball zurechtzulegen.

3. Verschaffe dir eine gute Position

Jetzt geht's um das eigentliche Schießen! Dafür ist eine gute Position notwendig. Du kannst nicht schießen, wenn der Ball weit neben dir ist. Wenn du unterschiedliche Situationen geübt hast und das mit einer guten Position kombinierst, hast du eine gute Ausgangslage, um auch zu treffen.

3. Schaue dir an, wo der Torwart steht

Nun hast du also damit gearbeitet, eine gute Position zu haben, damit du auch triffst. Schon bevor du angespielt wirst musst du schauen, wo der Torwart steht. Das ist ein großer Vorteil, weil du dann den richtigen Moment nutzen kannst. . Vielleicht ist der Torhüter zu weit rechts, was es dir ermöglicht, in die linke Hälfte zu treffen. So hast du auch ein einfaches Spiel. Egal was passiert, schaue dir die Position vom Torwart an und reagiere dementsprechend.

5. Finde die richtige Stelle und Schusskraft

Du weißt also inzwischen alles, was du für den perfekten Torschuss benötigst. Es kommt nun darauf an, von wo aus du den Ball schießt und wie doll. Verschaffe dir eine gute Position, schaue dir an, wo der Torhüter steht und schieße den Ball ins Tor!

Dies sind also die 5 Schritte, wie du deine Schüsse verbesserst und ein erfolgreicher Torjäger wirst. Das Wichtigste ist aber Übung, Übung und noch mehr Übung.

Gerald `s Trainer Ecke

Bis vor dem letzten Auswärtsspiel konnten wir von einem positiven Trend sprechen. Bis dahin hatten wir mit die beste Abwehr der Liga und konnten locker mit der Spitze mithalten.
In Oranienbaum machte sich das Fehlen der beiden Stamminnenverteidiger Julian und Tobias klar bemerkbar. Über die komplette Spielzeit bekamen wir auf dieser Position keine Ruhe rein.
Für das Heimspiel gegen Kemberg ist Abwehrchef Julian wieder dabei. Positives aus dem letzten Spiel ist, dass Carlos und Benito nach Verletzung wieder die Mannschaft unterstützen konnten. Eine Verbesserung muss unbedingt im Abschluss her. Mit den geschossenen Toren gehören wir zu den schlechteren Teams der Liga. Da muss schon am Samstag eine Verbesserung her. Am Besten mit einem klaren Heimsieg gegen Rot-Weiß Kemberg ll. Trotzdem dürfen wir den Gegner nicht unterschätzen.

Die Spielansetzungen bis Dezember-Änderungen sind möglich

20.08.2022	**Grün-Weiß Linda**	Lebien/Annaburg II	15:00 Uhr	2:0
28.08.2022	Bad Schmiedeberg	**Grün-Weiß Linda**	14:00 Uhr	2:2
03.09.2022	Allemannia Jessen	**Grün-Weiß Linda**	15:00 Uhr	3:1
10.09.2022	**Grün-Weiß Linda**	Seegrehna	15:00 Uhr	2:1
17.09.2022	Rackith/Dabrun	**Grün-Weiß Linda**	15:00 Uhr	0:0
01.10.2022	Klödener SV	**Grün-Weiß Linda**	15:00 Uhr	abgesetzt
08.10.2022	Oranienbaumer SV	**Grün-Weiß Linda**	15:00 Uhr	5:2
15.10.2022	**Grün-Weiß Linda**	RW Kemberg II	15:00 Uhr	
22.10.2022	SV Reinsdorf	**Grün-Weiß Linda**	15:00 Uhr	
29.10.2022	**Grün-Weiß Linda**	**spielfrei**		
05.11.2022	SG 1919 Trebitz II	**Grün-Weiß Linda**	14:00 Uhr	
12.11.2022	**Grün-Weiß Linda**	SG GW Pretzsch	14:00 Uhr	
26.11.2022	**Grün-Weiß Linda**	SG BW Nudersdorf	14:00 Uhr	
04.12.2022	**Grün-Weiß Linda**	VfB 1921 Zahna	14:00 Uhr	
10.12.2022	SV GW Wörlitz	**Grün-Weiß Linda**	13:00 Uhr	

Am 5.März 2023 beginnt die Rückrunde mit dem Spiel
SG Lebien/Annaburg II - Grün-Weiß Linda

Spielereinsätze Grün-Weiß Linda e.V. 22/23

Nur Punktspiele

Name	Vorname	Spiele	Volle Einsätze	Ein	Aus	Tore*
Beger	Julian	5	5			
Dinda	Martin	5	5			
Dinda	Lucas	5			5	
Ehlert	Christian	3		3		
Fischer	Nico	4	2		2	2
Fritzsche	Frederic	5	2	2	1	
Große	Kevin	6	6			
Günther	Luca	3		3		
Hasse	Marek	2		1	1	
Hatz	Kim	4	1		3	1
Hilse	Leon	4		4		
Hoffmann	Tim	1	1			
Kannegießer	Andy	2		2		
Kannegießer	Nicklas		Ab Januar 2023			
Krüger	Christian					
Kächler	Stephan	6	5		1	
Michalke	Tobias	5	4		1	
Muth	J.Markus	2		2		
Pflug	Paul	4	4			
Peetz	Alex	5		5		
Richter	Carlos	4	3		1	2
Richter	Benito	6	2		4	3
Richter	Dennis	1		1		
Rühlicke	Richard					
Tennert	Felix					
Weisbach	Moritz	5	3		2	
Trainer:	Gerald Neiße					

- **ein ET von Bad Schmiedeberg**

JUGEND

Die Jugendleitung meldet und freut sich:

Auch in der Saison 22/23 kann der SV Grün-Weiß Linda e.V. wieder zwei Jugendmannschaften zum Spielbetrieb melden.

Die F-Jugend wird von **Anja Lehmann** und **Jenny Zumpe** trainiert und betreut, die E-Jugend trainieren **Denis Lehmann** und **Kevin Große** (der Allrounder).

Spielansetzungen F-Jugend **(Änderungen sind möglich)**

		Blau-Weiß Prettin	Grün-Weiß Linda	5:5
		Grün-Weiß Linda	Eintracht Elster	15:2
06.11.2022	10:00 Uhr	Zahna/Abtsdorf I	Grün-Weiß Linda	verlegt
14.10.2022	17:00 Uhr	Zahna/Abtsdorf II	Grün-Weiß Linda	
12.11.2022	10:00 Uhr	Grün-Weiß Linda	Allemannia Jessen	
12.03.2023	10:00 Uhr	Grün-Weiß Linda	Blau-Weiß Prettin	
24.03.2023	17:00 Uhr	Eintracht Elster	Grün-Weiß Linda	
15.04.2023	10:00 Uhr	Grün-Weiß Linda	Zahna/Abtsdorf I	
23.04.2023	10:00 Uhr	Grün-Weiß Linda	Zahna/Abtsdorf II	
05.05.2023	17:00 Uhr	Allemannia Jessen	Grün-Weiß Linda	

Spielansetzungen E-Jugend **(Änderungen sind möglich)**

		Annaburg	Grün-Weiß Linda	4:2
		Allemannia Jessen I	Grün-Weiß Linda	7:0
		Grün-Weiß Linda	Allemannia Jessen II	3:0
		Grün-Weiß Linda	Malterhausener SV	16:0
19.11.2022	10:00 Uhr	Grün-Weiß Linda	Eintracht Elster	
26.11.2022	10:00 Uhr	GW Piesteritz	Grün-Weiß Linda	

Hier könnte Ihre
WERBUNG stehen!
Weitere Infos
L.Brosda 0173 826 58 55
J.Gerlach 0163 129 25 79

Impressum

Herausgeber: SV Grün-Weiß Linda e.V.
Homepage: gruen-weiss-linda.de
Erscheint zu jedem Heimspiel der 1.Herren
Druck: Kopierblitz Berlin Akazienstr.15 10823 Berlin
Gestaltung: Lothar Brosda Berlin
Preis: Kostenlos
Mit der Veröffentlichung von Werbeanzeigen wird kein Gewinn erzielt, es werden lediglich die Druckkosten finanziert.

SCAN MICH

+++ Letzte Meldungen +++

Auf dem Sportplatz in Linda wurde eine Beregnungsanlage eingebaut. Aus diesem Grund konnte der Platz einige Zeit nicht bespielt werden, und entsprechend wurden mehrere vorher als Heimspiel vorgesehene Spiele „umgedreht, d.h. Grün-Weiß Linda spielte zuerst beim Gegner und das Rückspiel dann in Linda.

Das nächste Stadionblatt erscheint am 12.11.2022